

STRES U RADU

Godina studija: 1 god diplomskog studija (izborni predmet)

Semestar: II

Nositelj: Doc. dr. sc. Ana Slišković

Izvoditelj: Doc. dr. sc. Ana Slišković; dr. sc. Matilda Nikolić

ECTS: 3

P, S, V: 1+0+1

Sadržaj predmeta:

Cilj predmeta jest upoznavanje s teorijama i modelima, istraživačkim postupcima i empirijskim rezultatima ostvarenim u području stresa u radu.

Ishodi učenja:

Na kraju semestra studenti bi trebali:

- poznavati osnovne teorije i modele stresa u radu
- razumjeti racionalu suvremenih transakcijskih modela koji na stres gledaju kao na proces
- biti u mogućnosti prepoznati i diferencirati različite izvore stresa (stresore)
- biti u mogućnosti prepoznati i diferencirati različite negativne ishode radnog stresa na individualnoj i organizacijskoj razini
- poznavati organizacijske i individualne faktore koji moderiraju i/ili posreduju u nastanku negativnih ishoda stresa te diferencirati moderatore i medijatore odnosa izvora i ishoda stresa u radu
- poznavati suvremene istraživačke postupke i načine analiza u području stresa u radu
- biti upoznati s rezultatima recentnih istraživanja u području stresa u radu, odnosno sa specifičnim stresorima u radu te skupinama zanimanja koje su osobito podložne stresu u radu

Literatura:

Obvezna:

Sulsky, L.; Smith, C. A. (2005). *Work Stress*. Belmont, CA, USA: Thomson Wadsworth.

Dopunska:

- Arnold, J.; Silvester, J.; Patterson, F.; Robertson, I.; Cooper, C.L.; Burns, B. (2005). *Work Psychology - Understanding Human Behaviour in the Workplace*. FT Prentice Hall. Poglavlje 11: Stress in the workplace (str. 386-426.)
- Doyle, C.E. (2003). *Work and Organizational Psychology: An introduction with attitude*. Hove, Sussex: Psychology Press, Taylor and Francis. Poglavlje 4: A study of stress: Design of environments and work (str. 111-159.)
- O'Driscoll, M.P.; Cooper, C.L. (2002). Job-related stress and burnout. U P. Warr (Ur.) *Psychology at Work* (str. 203-229). Penguin Books Ltd.
- Slavić, A. (2006). Usporedba parametara srčane aktivnosti u jutarnjoj i noćnoj radnoj smjeni. Magistarski rad. Filozofski fakultet u Zagrebu.
- Nikolić, M. (2009). Pokušaj lociranja regulatora ritma kod repetitivnog rada u uvjetima nametnutog i slobodnog ritma rada. Magistarski rad. Filozofski fakultet u Zagrebu.
- Slišković, A. (2010). Stres kod nastavnika u visokom obrazovanju u funkciji zahtjeva posla i radnog lokusa kontrole. Doktorska disertacija. Filozofski fakultet u Zagrebu.
- Internet izvori; relevantni recentni radovi iz baza podataka